



AAS-CRITERIUM 2025

DOE MEE EN VERBETER JEZELF TIJDENS DEZE TOFFE WEDSTRIJDEN

9 WEDSTRIJDEN

- ✓ Voor kangoeroes en benjamins
- ✓ Voor pupillen en miniemen
- ✓ Voor cadetten

DE DATA

- ✓ 19 april - ACBR Brasschaat
- ✓ 10 mei - SGOLA Boechout
- ✓ 24 mei - ESAK 's Gravenwezel
- ✓ 14 juni - ESAK Essen
- ✓ 13 juli - ESAK Essen
- ✓ 26 juli - KAPE Kapellen
- ✓ 6 september - KAPE Kapellen
- ✓ 14 september - BVAC Merksem
- ✓ 27 september - ACBR Brasschaat
Finale

WAT VALT ER TE WINNEN?

- ✓ Iedereen die in de einduitslag van het AAS-criterium staat, krijgt een mooi aandenken op de finale
- ✓ Doe mee aan minstens 5 wedstrijden van het criterium
- ✓ Behaal een resultaat op elke proef tijdens het criterium
- ✓ Je krijgt punten op je beste resultaat per proef



19 april - ACBR Brasschaat - L. De Winter stadion - gemeentepark 17					
Kan	Set 2	30 m	ver	stoten	600 m
Ben	Set 2	40 m	hoog	vortex	800 m
Pup M	4 x 60	60 m	ver	vortex	1000 m
Pup J	4 x 60	60 m	kogel	vortex	1000 m
Min M	4 x 80	80 m	ver	speer	150 m
Min J	4 x 80	80 m	hoog	kogel	150 m
Cad M	4 x 100	100 m	ver	speer	200 m
Cad J	4 x 100	100 m	hoog	kogel	200 m

10 mei - Sgola Boechout - Sportpark Sneppenbos - Vremdestwg. 224					
Kan	Set 1	30m	hoog	vortex	estafette
Ben	Set 1	40 m H	ver	stoten	estafette
Pup M		60 m	kogel	vortex	60H
Pup J		60 m	hoog	discus	60H
Min M		80 m	ver	discus	60H
Min J		80 m	ver	speer	80H
Cad M		100 m	hoog	kogel	80H
Cad J		100 m	discus	speer	100H

24 mei - Esak 's Gravenwezel - Moerstraat					
Kan	Set 1	30m	hoog	vortex	estafette
Ben	Set 1	40 m H	ver	stoten	estafette
Pup M		60 m	hoog	discus	1000 m
Pup J		60 m	ver	kogel	discus
Min M		80 m	hoog	kogel	1000 m
Min J		80 m	kogel	discus	1000 m
Cad M		100 m	ver	discus	1000 m
Cad J		100 m	ver	kogel	1000 m

14 juni - Esak Essen - Sportpark Hemelrijk - Moerkantsebaan					
Kan	Set 2	30 m	ver	stoten	600 m
Ben	Set 2	40 m	hoog	vortex	800 m
Pup M	4 x 60	60H	ver	kogel	vortex
Pup J	4 x 60	60H	ver	kogel	1000 m
Min M	4 x 80	60H	ver	speer	1000 m
Min J	4 x 80	80H	hoog	kogel	1000 m
Cad M	4 x 100	80H	kogel	speer	1000 m
Cad J	4 x 100	100H	hoog	speer	1000 m

13 juli Esak Essen - Sportpark Hemelrijk - Moerkantsebaan					
Kan	Set 1	30m	hoog	vortex	estafette
Ben	Set 1	40 m H	ver	stoten	estafette
Pup M		60H	ver	kogel	1000 m
Pup J		60H	hoog	discus	1000 m
Min M		60H	kogel	discus	150 m
Min J		80H	ver	speer	150 m
Cad M		80H	hoog	kogel	200 m
Cad J		100H	ver	discus	200 m

27 juli - KAPE Kapellen - Gemeentepark - Bergstraat					
Kan	Set 2	30 m	ver	stoten	600 m
Ben	Set 2	40 m	hoog	vortex	800 m
Pup M		60 m	hoog	discus	1000 m
Pup J		60 m	ver	vortex	1000 m
Min M		80 m	hoog	kogel	1000 m
Min J		80 m	discus	speer	1000 m
Cad M		100 m	ver	discus	1000 m
Cad J		100 m	kogel	speer	1000 m

6 september - KAPE Kapellen - Gemeentepark - Bergstraat					
Kan	Set 1	30m	hoog	vortex	estafette
Ben	Set 1	40 m H	ver	stoten	estafette
Pup M	4 x 60	60 m	ver	vortex	60H
Pup J	4 x 60	60 m	kogel	vortex	60H
Min M	4 x 80	150 m	ver	speer	60H
Min J	4 x 80	150 m	hoog	kogel	80H
Cad M	4 x 100	200 m	kogel	speer	80H
Cad J	4 x 100	200 m	hoog	ver	100H

14september - BVAC Beerschot - Rode Loop - Rode Loopstr. 1 Merksem					
Kan	Set 2	30 m	ver	stoten	600 m
Ben	Set 2	40 m	hoog	vortex	800 m
Pup M	4 x 60	60H	kogel	discus	1000 m
Pup J	4 x 60	60H	hoog	discus	1000 m
Min M	4 x 80	60H	discus	speer	150 m
Min J	4 x 80	80H	ver	speer	150 m
Cad M	4 x 100	80H	hoog	speer	200 m
Cad J	4 x 100	100H	discus	speer	200 m

Finale					
27 sept. - ACBR Brasschaat - L. De Winter stadion - gemeentepark 17					
Kan	Set 1	30m	hoog	vortex	estafette
Ben	Set 1	40 m H	ver	stoten	estafette
Pup M		60 m	hoog	discus	1000 m
Pup J		60 m	ver	vortex	1000 m
Min M		80 m	hoog	kogel	1000 m
Min J		80 m	ver	discus	1000 m
Cad M		100 m	ver	discus	1000 m
Cad J		100 m	ver	kogel	1000 m

